

VEJLEDNING & INSPIRATION

til jeres indsamling/aktivitet

Introduktion

Knæk Cancer er et samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse og TV 2, der har eksisteret siden 2012. Formålet med kampagnen er at samle ind til forskning, patientstøtte og forebyggelse gennem øremærkede projekter. I kan se, hvad pengene går til her:

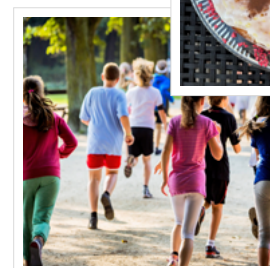
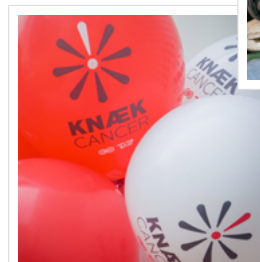
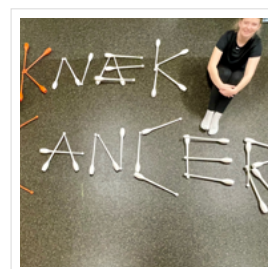
www.cancer.dk/detgaarpengenetil

De seneste år har Knæk Cancer haft et fantastisk samarbejde med skolerne i Danmark, hvor tidligere elever har gjort en imponerende og rørende indsats ved at engagere sig i indsamlingen til Knæk Cancer. Udover at gøre en forskel for kræftsagen, oplever vi, at det gavner elevernes sammenhold og viser dem, at det er muligt at gøre en stor forskel, når man arbejder sammen.

Fra tidligere års erfaring ved vi, at flere skoler har haft stor succes med at inddrage indsamlingen som en del af et efterskoleophold eller en planlagt aktivitet som årets motionsdag. Det har givet eleverne mulighed for at reflektere over svære emner som sorg, krop og fællesskab. Indsamlingen kan derfor også fungere som et springbræt til meningsfulde samtaler, hvor eleverne kan udtrykke deres tanker, følelser og oplevelser.

Alle beløb gør en forskel, og det er kun fantasien, der sætter grænser for, hvordan man kan samle ind - og så er der et par praktiske regler, som vi kommer nærmere ind på senere.

Vi har lavet denne vejledning, så den fungerer som en guide til, hvordan jeres skole kan være med til at gøre en stor forskel for kræftsagen – og samtidig styrke fællesskabet blandt eleverne.



Kom godt i gang - Opret en online indsamling

Vi anbefaler, at I opretter en online indsamling i forbindelse med jeres indsamlingsaktivitet. Det kan I gøre lige her:

knaek.cancer.dk/start

Der er flere fordele ved at oprette en online indsamling:

- I og jeres/elevernes netværk kan løbende og nemt sætte penge ind
- Folk kan følge med i, hvor meget I får samlet ind
- I kan nemt dele den på de sociale medier
- I slipper for at have pengene i hænderne selv
- I får en unik QR-kode, der gør det supernemt at støtte jeres indsamling direkte.

Find inspiration til indsamlingsaktiviteter

Vi har samlet nogle gode ideer til indsamlingsaktiviteter, som er nemme at gå i gang med. Men lad endelig fantasien få frit løb. Det handler om, at I skal få en uforglemmelig og sjov dag sammen, hvor I samtidig er med til at gøre en forskel!

- **Motionsløb**
Motionsløb kan afholdes på flere forskellige måder. Det kan være en fast rute, der skal løbes – eller det kan være et løb, hvor det gælder om at løbe så mange runder, man kan.
Til motionsløb er det en oplagt idé at samle penge ind ved at lade elevernes familie, venner og/eller det lokale erhvervsliv donere et beløb pr. km/runde, som eleverne løber.
- **Nabohjælp**
Eleverne kan hjælpe skolens naboer eller venner og familie med praktiske gøremål – havearbejde, malerarbejde, gadefejning mm., naboerne betaler derefter til indsamlingen som tak for hjælpen.
- **Auktion eller salg**
Eleverne sætter egne og sponsorede ting på en auktion, eller sælger hjemmelavede ting, kager, snobrød og lign.
- **Andre eksempler**
I kan se andre eksempler på indsamlinger her:
knaek.cancer.dk/galleri
I kan ligeledes finde inspiration her:
knaek.cancer.dk/skole

Bliv klog på reglerne for indsamling

Når I samler ind til Knæk Cancer, må I bruge Knæk Cancer-støttelogoet til frivillige. Dermed kan I vise, at I støtter Knæk Cancer med jeres aktiviteter. Når I bruger logoet, skal I være OBS på følgende:



Sådan må I bruge logoet

- Logoet må bruges i forbindelse med jeres aktivitet eller indsamling
- Sæt det på jeres Facebook-side, flyers, plakater eller andet, I laver til jeres aktivitet.



Sådan må I ikke bruge logoet

- Logoet må som udgangspunkt ikke bruges af virksomheder
- Logoet må ikke beskæres eller ændres

START ALLEREDE NU

Vær opmærksom på, at teksten til indsamlingen løbende kan rettes til. Derfor behøver I ikke have låst jer fast på én bestemt indsamlingsaktivitet, før I opretter indsamlingen.



Hent gratis materiale

Vi stiller forskelligt gratis materiale til rådighed, som I kan benytte jer af i forbindelse med jeres indsamling. I kan finde det gratis materiale her: knaek.cancer.dk/materiale

På Knæk Cancer-hjemmesiden kan I finde materiale, som I selv kan printe:

- Støttelogo til frivillige
- Diplomer
- Flag og vimpler
- Plakat til indsamling
- Plakat med QR-kode til indsamling
- Kagepynt
- Faktaark om kræft

Vi kan desuden tilbyde at sende jer en lille portion fysisk materiale:

- Knæk Cancer-balloner
- Knæk Cancer-tatoveringer

Hvis I ønsker at modtage fysisk materiale, kan I sende en mail til knaekcancer@cancer.dk med teksten "ja tak til materiale" + jeres adresse og kontaktperson. Vi udsender materiale i starten af oktober.

Skab god opbakning om indsamlingen

Uanset om I vælger at lave motionsløb, auktion, nabohjælp eller noget helt fjerde, så er det en god idé at finde lokale sponsorer, der kan bakke op om jeres aktivitet. Det kan både være blandt det lokale erhvervsliv, men også blandt elevernes familie og venner.

- **Kontakt til forældre og venner**

Vi har udarbejdet et overskueligt brev til forældre, som I kan give eleverne med hjem eller poste på jeres intranet. I finder forældrebrevet [her](#).

- **Kontakt til lokale medier**

Det kan desuden være en god ide at informere de lokale medier om jeres indsamlingsaktivitet. Vi har udarbejdet en kort guide med gode råd til at kontakte relevante lokale medier. Den finder I lige [her](#).

- **Kontakt til det lokale erhvervsliv**

Når I kontakter det lokale erhvervsliv, skal I være opmærksomme på følgende:

Virksomheder, der ønsker at støtte jer, må **ikke** sælge varer til fordel for indsamlingen, men de må gerne støtte jer med f.eks. ting, varer, kager, lokaler, tøj, sponsorerede præmier eller andet, som I kan bruge i jeres indsamling.

Hvis I kommer i tvivl angående samarbejde med lokale virksomheder, må I altid kontakte os på knaekcancer@cancer.dk eller på **tlf. 35 25 77 84**.



VIGTIG INFO

Sådan overdrager I pengene

Som nævnt tidligere anbefaler vi, at I opretter en online indsamling på: knaek.cancer.dk/start

Alternativt kan I også ringe pengene ind i callcenteret lørdag 26. oktober i liveshowet på TV 2 fra kl. 20.00 og overdrage pengene. Der vil I kunne betale med betalingskort eller få tilsendt en faktura.

Alle indsamlinger – både online og via callcenteret, der når 10.000 kr. eller derover, vises automatisk i programmet **'Knæk Cancer – et show for sagen'**, der sendes live lørdag den 26. oktober på TV 2.

Hvis I opretter en online indsamling, skal I blot være opmærksomme på at indbetale jeres beløb inden deadline. Det får I automatisk information om, når I opretter en online indsamling.



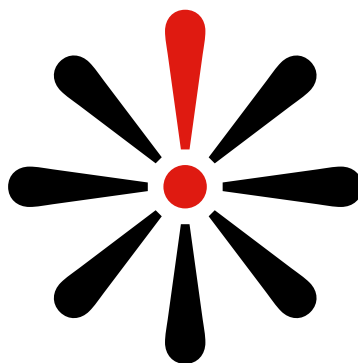
Spørgsmål?

Hvis I har nogle spørgsmål i forhold til, hvordan man opretter en indsamling, inspiration eller noget helt tredje, så tøv ikke med at kontakte os. Vi er altid klar til at hjælpe jer godt på vej!



Kontakt

Vi kan kontaktes på knaekcancer@cancer.dk eller på **telefon 35 25 77 84**.



KNÆK CANCER

